



採血のみで簡単に検査できます

新規  
オプション  
検査

生活  
習慣病

体の  
だるさ

肌荒れ

# あなたの栄養状態から 適切なサプリメント を分析します



## ◆サプリメントは健康維持やアンチエイジングの強い味方！

サプリメントは不足しがちなビタミンやミネラル、その他の栄養素を手軽に補給できるように開発された**栄養補助食品**のことです。

現在は食の欧米化も炭水化物や糖質を摂取するのは簡単になりましたが、毎日気を使っても、食事から必要な量のビタミン、ミネラル、食物繊維など必要な栄養素を摂取するのは困難な状態にあるといわれています。

不足しがちな栄養素を補ったり、自身のカラダの悩み等に合わせてサプリメントを日常的に使っている方も増えてきています。サプリメントは「予防医療」のソリューションとして普及してきているのです。



## ◆「サプリNavi」とは？

サプリNaviは血液検査により、現在の身体の**栄養状態の現状を分析し、適切なサプリメントを判断する検査サービス**です。体内の栄養バランスにより、**必要な栄養素はひとりひとり違います**。そのため、まずは自分の身体の栄養状態の現状を知り、その時の栄養状態に合わせた適切なサプリメント選びが大切です。

採血のみの  
簡単検査！



採血



解析



提案

検査費用：

- ☑ 自分に足りない栄養素を調べたい
- ☑ 自分に合っているサプリメントが分からない
- ☑ 栄養素が偏りがちな食生活を送っている
- ☑ カラダの不調が気になっている

このような方に  
オススメの検査です！



## 測定項目

一度の採血で**10種類の栄養素**の状態を調べることができます。

- ビタミンC**
- リコペン**
- 葉酸**
- α-カロテン**  
**β-カロテン**
- ビタミンB12**
- ビタミンA**
- β-クレプトキサンチン**
- ビタミンE**
- ルテイン・ゼアキサンチン**

## 検査結果は、詳細なレポートでご報告致します。

総合評価は警告、注意、標準、良好、理想の5段階評価となります。  
報告書裏面には、酸化ストレスに関する解説と、生活習慣のアドバイスを記載しております。

### 【報告書イメージ】



### 改善のためのアドバイス

**病期、酸化の程度は活性酸素！**

活性酸素は、細胞や体の組織の成分を壊す作用があります。活性酸素が増えすぎると、老化やがんの原因になります。活性酸素は、体内で常に発生しています。活性酸素は、体内で常に発生しています。活性酸素は、体内で常に発生しています。

**まずは、酸化ストレスの程度を測りましょう！**

酸化ストレスの程度を測るには、酸化ストレススコアを測定する必要があります。酸化ストレススコアは、酸化ストレスの程度を示す指標です。酸化ストレススコアが高いほど、酸化ストレスの程度が高いことを示しています。

**酸化ストレスを減らすには、生活習慣を改善しましょう！**

酸化ストレスを減らすには、生活習慣を改善する必要があります。生活習慣を改善するには、以下のポイントがあります。

- ① 食生活：野菜や果物を多く摂り、抗酸化作用のある食品を食べましょう。
- ② 運動：適度な運動をしましょう。
- ③ 睡眠：十分な睡眠をとりましょう。
- ④ 禁煙：タバコを吸わないようにしましょう。
- ⑤ 飲酒：お酒を飲みすぎないようにしましょう。

**酸化ストレスを減らすには、サプリメントも有効です！**

酸化ストレスを減らすには、サプリメントも有効です。酸化ストレスを減らすには、サプリメントも有効です。

### ◆予約に関するお問い合わせ

(医) 秀皓会  
ふなもとクリニック

☎ : 0798-81-1192