



ヒトメタニューモウイルス (hMPV)にご注意を！

～武漢肺炎(新型コロナ)の再現？～



医療法人社団 秀皓会 理事長 船本 全信

年末年始は、インフルエンザが猛威を奮い、多くの方が罹患されました。少し暖かい日もあり落ち着いてきたところに、「中国でヒトメタニューモウイルス (hMPV) 感染症が大流行」との話が飛び込んできました。これは、2001年に発見されたウイルスで、喘息を伴う気管支炎や肺炎を起こすウイルスです。ご存知のRSウイルスと類似した症状を起こす特徴があります。以下に、一般的な特徴を述べておきます、

特徴及び症状

例年1月から6月に流行がみられ、インフルエンザの流行のあと特に3～4月に多い。主に1～3歳の幼児の間で流行し、症状は「インフルエンザのような39度台の高熱が続き、RSウイルスのような喘鳴が認められる」のが特徴です。咳は1週間前後続き、熱も4日程度続きます。喘鳴（息をはく時に聞こえるヒューヒューする音）を起こす頻度が高く、重症化した場合呼吸困難となり入院が必要となります。一度感染を起しても麻しんや水痘のような終生免疫は獲得されません。再感染を繰り返すことで次第に軽症化するとされ、この点でもRSウイルスとよく似ています。

経過中の注意点

4～5日以上熱が続く場合には細菌感染症の合併を考慮する必要があり、細菌性の肺炎や中耳炎が起きている可能性が高くなりますので、抗菌薬が必要となります。喘鳴がひどくなるとまず呼吸が早くなります。1歳未満で呼吸数が50回/分、1～5歳未満では40回/分、成人では30回/分を目安にしてください。さらに呼吸状態が悪くなると、鼻翼呼吸（息を吸うたびに鼻の穴が広がる）や肩呼吸（肩の上下運動を伴った呼吸）の状態になってきますから、呼吸状態には注意してください。RSウイルスが中耳炎を起こしやすいのは有名ですが、hMPVでも15～20%中耳炎を合併します。中耳炎は解熱して咳などの症状が改善してきた頃に起きやすい印象です。再度発熱し、機嫌が悪くなってきたら中耳炎に注意してください。気管支喘息をお持ちの方は喘息発作を起こしやすいという報告があり、特に注意が必要です。喘息性気管支炎が36.8%、中耳炎が15.8%、肺炎が14%、熱性けいれんが3.5%に発症したという報告があります。

診断

迅速診断キットで診断します。6歳未満までが保険適応です。

(裏面へ続く→)

治療

ウイルス感染症であり、特別な治療方法はありません。重症度に応じて喘鳴が強い時には喘息で使用するロイコトリエン拮抗薬、気管支拡張薬等を使用します。ステロイド吸入に関しても有効性を指摘する報告があります。

感染予防

咳やくしゃみによってウイルスを浴びて感染する飛沫感染、鼻水などで汚染されたタオルや食器等で感染する接触感染が中心です。乳幼児への予防はとても難しいですが、可能ならば飛沫感染対策としてマスク着用、タオルや食器は共用しない等を心がけてください。

中国では1月末から春節に入り、延べ90億人が世界中を旅すると言われていています。元々感染力が強く重症化リスクのあるhMPVですが、中国で変異した強毒株が国内に持ち込まれ大流行すると、あの武漢肺炎(新型コロナウイルス)の再現となる為、注意が必要です。

☆保険証提示のお願い☆

○来院時には、診察券をお持ち下さい。

○毎月初めての受診時には、保険証、受給者証等を確認させて頂いております。お手数ですが、来院時の際は受付にご提示頂きますようお願い致します。

○マイナンバーカードによる保険証提示には顔認証が必要になりますので
受付スタッフにお声がけください。

なお、以下の場合は月の途中でもご提示下さい。

- ・氏名の変更 ・扶養者の変更 ・転居 ・75歳の誕生日を迎えられた時
- ・負担割合が変更になった時 ・就職や退職など、新しく保険証が変わった時

※期限切れや、提示のない場合は、提示していただくまでの間、自費扱いとなります。



酸素カプセル無料体験のお知らせ



新陳代謝促進・疲労回復・認知症予防・薄毛対策に効果的と考えられている、当院でも大好評の「高気圧」酸素カプセルですが、未体験の皆様には是非とも効果を実感して頂きたい、「お試し無料体験」をスタートします。

期間：令和6年6月1日～令和7年5月31日まで

手順：(月)～(土)の毎日1枠限定--ご希望日時をご相談ください

費用：無料 (2回目以降は、通常通り¥3,000/30分)



◆ふなもとクリニック 〒663-8165 西宮市甲子園浦風町7-13 tel.0798-81-1192

◆ 居宅介護支援事業所
デイサービスセンター

ふくろう

〒663-8165 西宮市甲子園浦風町6-20 1F デイ 3F 居宅
tel.0798-40-9500(居宅) 0798-49-7670(デイ)